

FEMINA

Mode
TOQUÉE
DE RUSSIE

No 43 - LM 296
23 octobre 2005
NE PEUT ÊTRE
VENDU SEPARÉMENT

Vénus

Le plus féminin
des astres

MYTHE

LE RETOUR
DU MÂLE,
DU VRAI

RENCONTRE

Eros Ramazzotti
en attendant
l'amour

DÉCO: LES VRAIS FAUX MEUBLES PEINTS

Par Françoise M. Ducret

CANCER DU SEIN

Les gestes qui redonnent le moral

Chute de cheveux, perte de sourcils, pilosités indésirables: les traitements contre cette maladie ont des effets secondaires déprimants. Quelques astuces pour sourire à nouveau à son reflet dans le miroir.

Des gestes pour soigner ses cheveux

Pour celles qui ont une longue chevelure, raccourcissez progressivement votre coupe. Si le sacrifice est trop dur, faites-vous accompagner.

→ Remettez à plus tard gels, mousses et laques capillaires, colorations et permanentes. Utilisez des brosses et des shampooings doux. Terminez le lavage par un rinçage traitant réhydratant.

→ Lavez le cuir chevelu avec un shampooing doux et massez-le avec une pomade grasse ou une huile pour bébé, si vos

cheveux sont clairsemés. Au soleil, protégez-vous avec un produit doté d'un indice de protection élevé ou couvrez-vous la tête. En hiver, mettez un bonnet ou un turban, même la nuit.

→ Portez un filet ou mettez un linge sur l'oreiller, la nuit, pendant la période où vous perdez vos cheveux.

→ Choisissez de la soie, du coton ou de la viscose pour vos foulards, évitez les tissus synthétiques glissants.

→ Prenez conseil auprès d'un visagiste professionnel si vous optez pour une

perruque. En Suisse, lors de cet achat, l'AI rembourse 1500 francs au maximum lorsqu'il s'agit d'une chute consécutive à une chimio ou une radiothérapie.

Des gestes pour embellir ses sourcils

→ Redessinez vos sourcils en utilisant deux crayons, l'un de la couleur de vos cheveux, l'autre un peu plus clair.

→ Si vous optez pour un maquillage permanent, soyez très prudente: cette mise en beauté ne peut pas avoir lieu pendant le traitement, évitez aussi de vous adresser

 **Electrolux**
makes life a little easier™

Je suis le nouveau sèche-linge d'Electrolux. Je travaille avec une telle douceur que vous pouvez même me confier vos soies et lainages. Et économiser jusqu'à 45% d'énergie.



Economise jusqu'à 45% d'énergie; sèche-linge Swisstyle EDH 6370 avec pompe à chaleur.

à n'importe quel tatoueur. Prenez conseil auprès de votre oncologue.

Notre adresse: Rosina

Fleury qui dessine les aréoles des mamelons après une chirurgie reconstructive du sein, travaille en étroite collaboration avec les thérapeutes. Elle utilise un pigment organique transparent qui s'atténue en deux à quatre ans pour les sourcils et un pigment minéral opaque qui persiste au moins dix ans pour le dessin des aréoles. Prix: 690 fr. pour les sourcils, 750 fr. pour la construction complète de l'aréole, 650 fr. pour camoufler la cicatrice périaréolaire. Tél. 021 311 38 38.

Des gestes pour dompter la pilosité indésirable

→ Certains médicaments favorisent la pousse soudaine de poils sur le visage. Si c'est le cas, brossez-les avec une petite brosse à sourcils afin de les aplatir, puis camoufflez-les avec un fond de teint.

N'appliquez pas de poudre car elle soulignerait la pilosité.

→ Si vous envisagez d'éliminer ces poils, parlez-en au médecin. Selon le traitement, votre peau est peut-être trop sensible pour tolérer une crème dépilatoire ou une épilation à la cire, sans parler de l'épilation électrique ou au laser.

ABR

Où se renseigner?

→ Conseils de la Ligue contre le cancer pour soigner son apparence, sa peau, sa coiffure, ses vêtements durant et après la thérapie. Une brochure gratuite à réclamer auprès des ligues cantonales.

→ Bon moral, bonne mine: des massages et des conseils donnés par des professionnels bénévoles à Genève, tél. 022 322 13 33 et à Genolier, tél. 022 366 90 15.

→ «Apprendre à vivre avec le cancer», un programme européen de formation qui aborde les méthodes de relaxation et le rapport au corps.

Fribourg: tél. 026 426 80 74, Genève: tél. 022 372 98 74, Lausanne: tél. 079 256 88 15, Vevey: tél. 079 366 96 36.

→ ABR cabinet spécialisé en maquillage permanent et dermopigmentation réparatrice, tél. 021 311 38 38.

Carrément plus gourmand!



La bonne recette:



La qualité est notre ingrédient de base. On la savoure à fond! Quel que soit votre cake préféré, avec Dr. Oetker vous ferez toujours le bon choix.



La qualité est la meilleure recette.